



**Mewn car - o'r M4**

- Gadewch yr M4 yng nghyffordd 32, er mwyn ymuno â Northern Avenue (arwydd A470 Caerdydd).
- Yn syth ar ôl ymuno â Northern Avenue, trowch i'r chwith wrth y goleuadau traffig i mewn i Pantmawr Road.
- Wrth y gylchfan, trowch i'r dde, ar ôl 400m cymerwch yr 2il dro i mewn i Heol Llanishen Fach.
- Trowch i'r dde wrth y goleuadau traffig i mewn i Thornhill Road.
- Wrth y gylchfan, cymerwch y tro cyntaf i'r chwith i Tŷ Glas Road.
- Ewch drwy dair set o oleuadau traffig.
- Rydym yn yr adeilad gwydr glas gyferbyn â thafarn Tŷ Glas, drws nesaf i'r Ganolfan Hamdden.

**Mewn car - o'r De / Canol Caerdydd**

- Gadewch Ganol y Ddinas ar hyd Ffordd y Brenin / North Road (neu ymunwch â North Road o'r A48(M) yn Nhrosffordd Gabalfa).
- Yn syth ar ôl y drosffordd, cymerwch yr A469 i'r gogledd (arwydd Caerffili).
- Ewch yn syth ymlaen, drwy bedair set o oleuadau traffig.
- Wrth y gylchfan, cymerwch y trydydd tro i'r dde i Tŷ Glas Road.
- Ewch drwy dair set o oleuadau traffig.
- Rydym yn yr adeilad gwydr glas gyferbyn â thafarn Tŷ Glas, drws nesaf i'r Ganolfan Hamdden.

**Ar y Bws**

Mae gwasanaeth rheolaidd o ganol y ddinas (gyferbyn â gorsaf y rheilffordd). Ffoniwch Fysiau Caerdydd (0870 6082608) am fanylion y llwybrau a'r safleoedd dal bysiau i Lanisien.

**Ar y Trên**

Mae'n cymryd tua 10 munud i gerdded o orsaf Llanishen i CCAUC. Mae trenau'n rhedeg bob 30 munud o orsafoedd Caerdydd Canolog a/neu Heol y Frenhines. Ffoniwch 08457 48 49 50 i gael manylion.

Rydym yn yr adeilad gwydr glas gyferbyn â thafarn Tŷ Glas, drws nesaf i'r Ganolfan Hamdden.